

“いつまでも健やかに暮らしたい”

“寝たきりにさせない介護技術を体験したい” —— そんな方へ

## 『一日介護・健康講座』開催のお知らせ

当組合の被保険者・家族の方々を対象に、“いざ介護”という事態に備えて、知っておきたい正しい介護の知識と寝たきりにさせない介護技術を体験していただくとともに、認知症の理解と対応について学ぶ「一日介護・健康講座」を開催します。

### ○ カリキュラムの内容

介護健康コース	※認知症介護コース
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康寿命を延ばす介護予防（講義）</li><li>・知っておきたい介護の知識（講義）</li><li>・介護が必要になった時の対応（講義）</li><li>・寝たきりからの脱出作戦（体験実技）</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・認知症の誤解と偏見を解消（講義）</li><li>・認知症患者を支える生活とは！より良く暮らす方法を学ぶ（講義）</li><li>・専門家が悩みに答える質問コーナー</li></ul>

### ○ 開催日・会場等

平成30年	会場名(最寄駅)
1月20日(土)	柏商工会議所(JR柏)
※1月21日(日)	専売ビル(JR田町)
※1月27日(土)	ラジオ日本ビル(JR関内)
1月28日(日)	三鷹産業プラザ(JR三鷹)
2月4日(日)	損保会館(JR御茶ノ水)
2月12日(祝)	北とぴあ(JR王子)
2月17日(土)	J A 共済埼玉ビル(JR大宮)
※2月18日(日)	損保会館(JR御茶ノ水)
※2月21日(水)	健保連 東京連合会(JR四ツ谷)

【※ 認知症介護コース】

---

募集人数：各会場とも80名  
(健保連 東京連合会は70名)

講座開催時間：受付……午前9時30分  
講座……午前10時～午後4時

### ○ 申込み先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢 1-7-3 東京都こつ健保会館 5階 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協)
FAX 03-3626-7509
※参加申込書は郵送又はFAXにより申込みをお願いします。 (FAXで送信する際は、おかけ間違いにご注意ください。)
※参加申込書は、下記のホームページからもダウンロードできます。
<a href="http://www.toshinkyoo.or.jp/event">http://www.toshinkyoo.or.jp/event</a>
申込受付：平成29年10月2日(月) ～12月8日(金)
抽 選 日：平成29年12月15日(金)
(抽選結果は申込者全員に通知します。)

### ○ 留意事項

- ・受講料は無料です。
- ・受講者の昼食は用意してあります。
- ・「介護健康コース」には体験実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ・各会場とも駐車スペースがありませんので、ご注意ください。

## 一日介護・健康講座受講申込書

1	第1希望日	会 場 名			
	平成30年 月 日				
2	第2希望日	会 場 名			
	平成30年 月 日				
3 又は 4	3. 加入組合名	東京都家具 健康保険組合			
	4. 加入している健康保険制度	<del>1. 国民健康保険 2. 協会けんぽ 3. 共済組合</del>			
5	フリガナ 参加者氏名	住 所	電話番号	年齢	性別
		〒 -		歳	男 女
		〒 -		歳	男 女
		〒 -		歳	男 女

- (注) ・住所にはビル名等を必ず記入してください。  
 ・参加者氏名には必ずフリガナを記入してください。  
 ・4は該当する番号に、性別欄は該当するところに○印をつけてください。

お預かりした参加申込者の個人情報については、この事業以外には利用致しません。

(送付先)

〒130-0014

東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニッパ健保会館5階

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

FAX 03-3626-7509

※送信する際は、おかけ間違いにご注意ください。



**1月20日(土)**

**柏商工会議所**

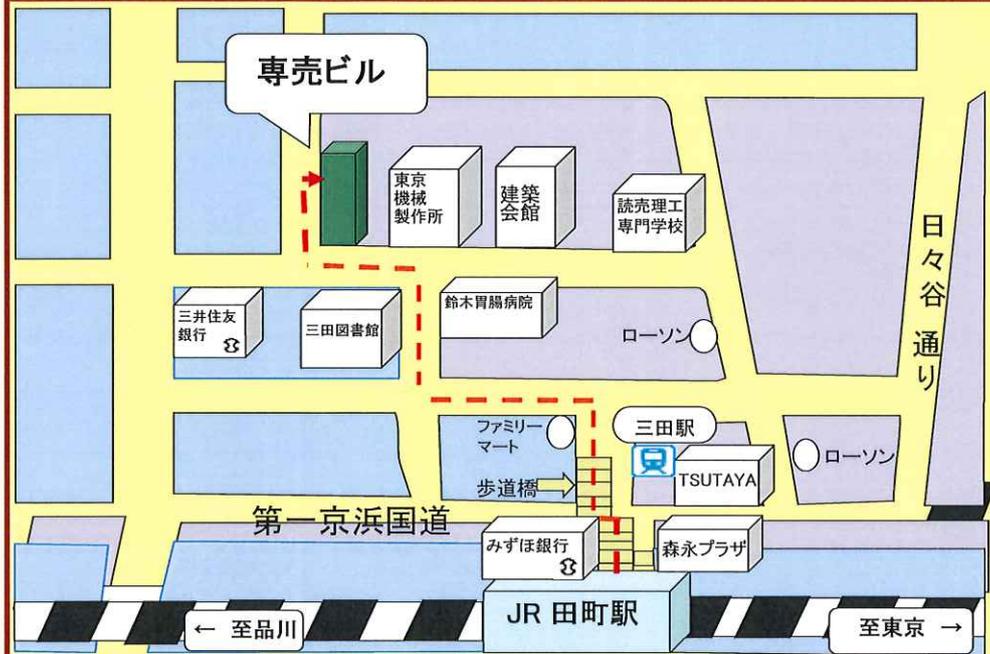
4階「401・402・403会議室」

住所:

千葉県柏市東上町7-18

交通手段:

- JR常磐線・千代田線
- ・東武野田線「柏駅」東口 徒歩8分



**1月21日(日)**

**専売ビル**

8階「専売ホール」

住所:

東京都港区芝5-26-30

交通手段:

- JR山手線・京浜東北線
- 「田町」駅三田方面口より 徒歩5分
- 都営地下鉄浅草線・三田線
- 「三田」駅A3番出口より 徒歩4分



**1月27日(土)**

**ラジオ日本ビル**

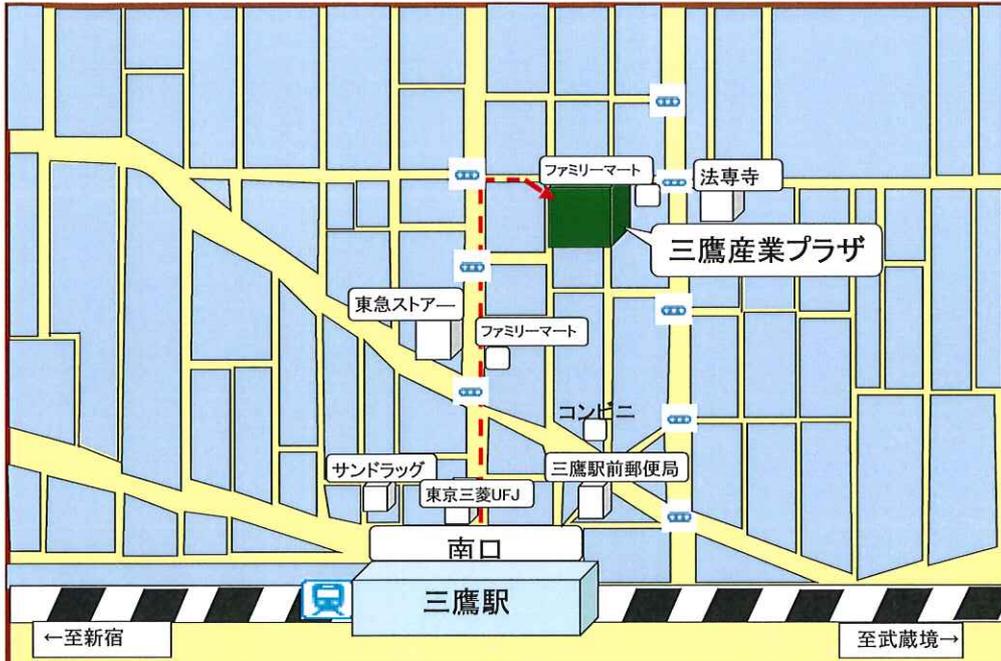
3階「会議室A+B」

住所:

横浜市中区長者町5-85 三共横浜ビル

交通手段:

- JR「関内」駅北口より 徒歩約5分
- 横浜市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅3番出口より徒歩約1分
- 京浜急行「日ノ出」駅より 徒歩約6分



**1月28日(日)**  
**三鷹産業プラザ**

7階「703・704・705」

住所:

東京都三鷹市下連雀3-38-4

交通手段:

○JR中央線、総武線「三鷹」駅南口より徒歩7分



**2月4日(日)**  
**損保会館**

4階「404-405」  
5階「502-503」

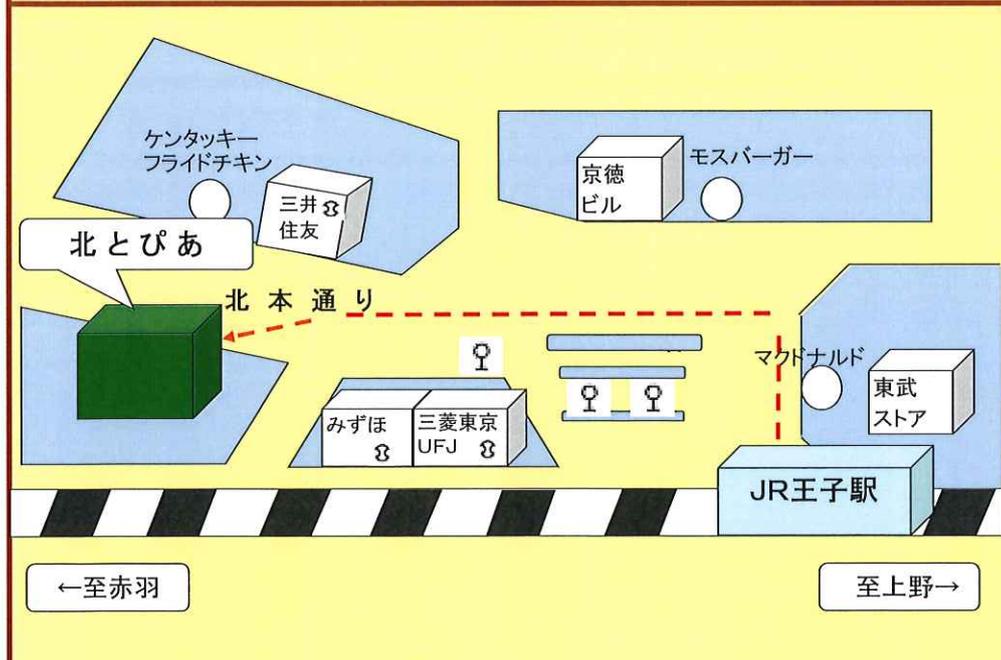
住所:

千代田区神田淡路町2-9

交通手段:

○JR「御茶ノ水」駅聖橋口より徒歩5分

○JR「秋葉原」駅より徒歩10分



**2月12日(祝・月)**  
**北とぴあ**

14階「カナリアホール」  
15階「ペガサスホール」

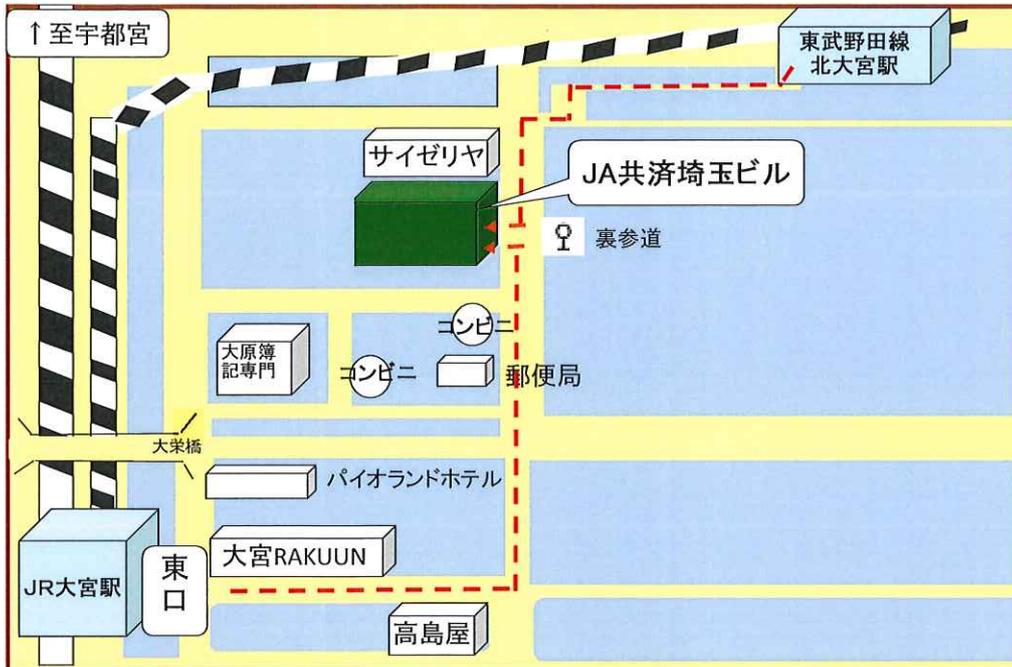
住所:

北区王子1-11-1

交通手段:

○JR「王子」駅北口より徒歩2分

○東京メトロ南北線「王子」駅5番出口より直結



**2月17日(土)**  
**JA共済埼玉ビル**

3階「第1会議室・第3会議室」

住所:

さいたま市大宮区土手町1-2

交通手段:

○JR「大宮」駅東口より徒歩13分

○東武野田線「北大宮」駅より徒歩5分



**2月18日(日)**  
**損保会館**

2階「大会議室」

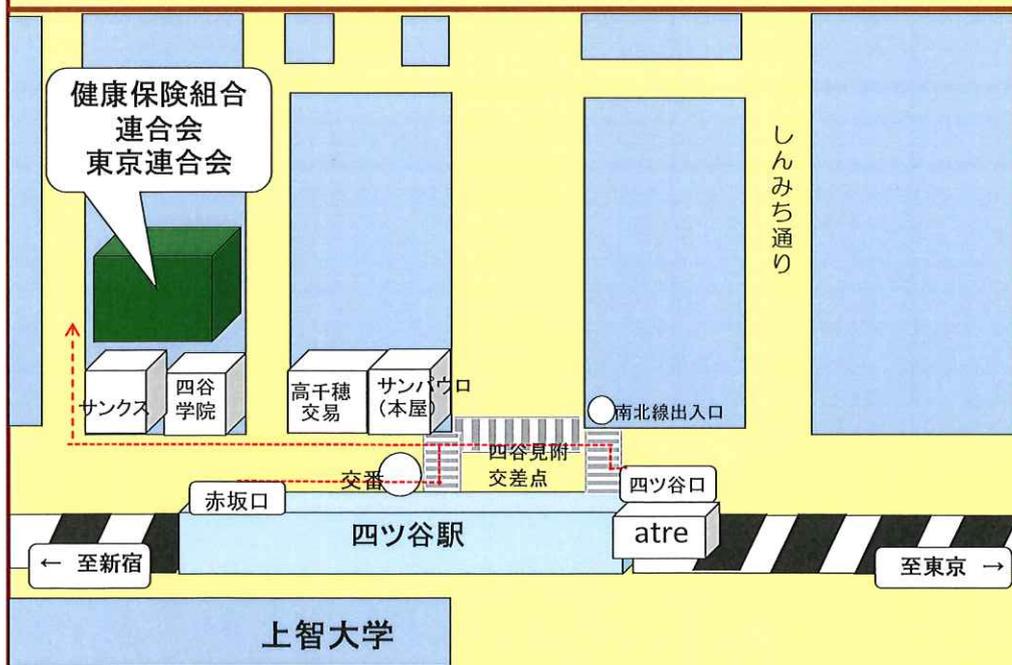
住所:

千代田区神田淡路町2-9

交通手段:

○JR「御茶ノ水」駅聖橋口より徒歩5分

○JR「秋葉原」駅より徒歩10分



**2月21日(水)**  
**健保連東京連合会**

2階「大会議室」

住所:

新宿区四谷1-1-2

交通手段:

○JR中央線・総武線  
「四ツ谷」駅赤坂口より徒歩3分

○東京メトロ丸の内線・南北線  
「四ツ谷」駅四ツ谷口より徒歩3分