



マイナ保険証の登録はお済みですか？
早めの切り替えをお願いします！

※本誌2ページをご覧ください。



contents

マイナ保険証での受診が基本になりました	2
MY HEALTH WEB で 医療費明細をご確認いただけます！	4
今すぐ健康診断のご予約を！ インフルエンザ予防接種の費用補助の申請期限が迫っています！ インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎感染症に備えて 予防対策をしっかりと行いましょう！	5
2023 年度版「健康スコアリングレポート」で みなさまの健康課題をチェック！	6
女性の健康・婦人科のかかりつけ医をもとう	8
よくあるご質問 Q & A	9
「家庭常備薬等の WEB 斡旋」のお知らせ／「がん保険」「医療保険」のご案内	10
当健保組合の個人情報の利用目的について	11
みやぎの・ヘルシーメニュー体験教室を開催します 保養所「みやぎの」が新しくなりました！	12



令和6年12月2日 保険証廃止

マイナ保険証での受診が基本になりました

従来の保険証は令和6年12月2日に廃止され、保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」)での受診が基本となりました。ぜひ、早めの切り替えをお願いいたします。

12月2日以降、従来の保険証の発行はできません

令和6年12月2日以降、従来の保険証の新規発行や再発行はできなくなりました。保険証の紛失や苗字の変更等による再発行、ご家族を被扶養者として届け出たときも発行されません。ただし、お手元の保険証は1年間の猶予期間があり、令和7年12月1日まで利用可能です。

マイナ保険証関連のスケジュール



保険証廃止後の医療機関のかかり方

次の4つの方法で保険診療を受けることができます。

1 マイナ保険証

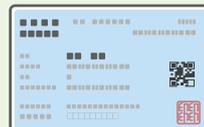
過去の診療情報に基づく的確な医療を受けられます。



イチオシ!

2 お手元の保険証

令和7年12月1日までは利用可能です。



3 マイナ保険証+「資格情報のお知らせ(通知書)」*

マイナ保険証が利用できない医療機関等でセットで提示することで保険診療が受けられます。



4 資格確認書(はがきサイズ)

令和6年12月2日以降、新規に加入された方、保険証の紛失や氏名変更があった方で、マイナ保険証をお持ちでない方に交付します。



*「資格情報のお知らせ(通知書)」は、マイナポータルの資格情報画面の提示でもOKです(詳細は次ページ参照)。

「資格情報のお知らせ（通知書）」をご確認ください

保険証の廃止後も安心して保険診療を受けていただけるよう、当健保組合では令和7年1月中に、令和6年12月1日までの加入者に対し「資格情報のお知らせ（通知書）」をマイヘルスウェブ（MY HEALTH WEB）にて配信いたします（令和6年9月20日までの加入者には配信済みです）。

マイヘルスウェブにログインのうえ、ご確認ください。

また、12月2日以降の加入者に対しては、事業所経由で、書面にて送付いたします。



SAMPLE

資格情報のお知らせ
（交付者名）
（保険者番号）

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	00000000 (枝番) 00
氏名	健保 太郎		
フリガナ	ワケ タロウ		
負担割合	〇割 (70歳以上のみ記載)		
適用開始年月日	平成〇年〇月〇日		
交付年月日	令和〇年〇月〇日		

※70歳以上の場合は、負担割合のみが、有効期限、発給年月日記載。（下部の「その他事項」欄にスマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードをマイナポータルから印刷してください。スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードをマイナポータルから印刷してください。ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。詳しくはお問い合わせください。

マイナポータルからのアクセス・ダウンロードはこちら

マイナ保険証の読み取りができない場合があります。スマートフォンで資格情報画面をマイナ保険証と並べて医療機関等に提示することで受診いただけます。（スマートフォンをお持ちでない方は、この文書でマイナ保険証と並べて医療機関等に提示することで受診いただけます。）

下部のQRコードは印刷してご利用いただけます（印刷した状態で医療機関等に提示してください）

切り取って
マイナンバー
カードと一緒に
携帯しましょう

こんなときにご利用ください

1 医療機関の受診に

マイナ保険証を利用できない医療機関を受診する際、マイナ保険証とセットで提示することで保険診療が受けられます。

2 健保組合へ申請するとき

健保組合への各種申請には記号・番号の記載が必要です。保険証廃止後も「資格情報のお知らせ（通知書）」でご確認いただけます。

資格情報のお知らせ
令和〇年〇月〇日発行
（交付者名）
（保険者番号）

記号 000 番号 00000000 (枝番) 00
氏名 健保 太郎
負担割合 〇割 (70歳以上のみ記載)

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

※様式が異なる場合があります。

「資格情報のお知らせ（通知書）」は大切に保管してご使用ください

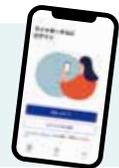
マイナポータルをご活用ください

スマートフォンのアプリ「マイナポータル」から、資格情報（PDF）をダウンロードできます。このPDF画面をマイナ保険証と一緒に提示すると「資格情報のお知らせ（通知書）」がなくても、保険診療が受けられます。

操作方法 マイナポータル（ログイン）▶ 健康保険証 ▶ 端末に保存

マイナポータルとは

健康医療や子育て、介護、税金などの各種行政手続きがワンストップで行える政府が運営するオンラインサービス。ご自身の薬の情報や特定健診結果を確認することもできます。



紙を持ち
歩かなくて
済みます



▲医療保険の資格情報（PDF）

重要 12月2日以降、「資格確認書」を交付します

重要

マイナ保険証をお持ちでない方は、医療機関で「オンライン資格確認」による受診ができません。このため、12月2日以降に新規加入される方で、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」（はがきサイズ・紙）を交付します。「資格確認書」をマイナ保険証の代わりに医療機関に提示することで、保険診療が受けられます。

資格確認書 Q & A

Q1 「資格確認書」はどんな人に交付されますか？

A 令和6年12月2日以降、①マイナ保険証をお持ちでない新規に加入される方、②マイナンバーカードの紛失等でお手元がない方、③第三者の介助が必要でマイナ保険証での受診が困難な方等には、申請により資格確認書を交付します。

Q2 従来の保険証を持っていても「資格確認書」は交付されますか？

A 経過措置として令和7年12月1日までは従来の保険証が使用できます。このため、保険証をお持ちの方は左記Q1に該当しても、令和7年12月1日までの間は「資格確認書」を交付することはありません。

Q3 「資格確認書」と保険証の違いは何ですか？

A 医療機関での受診にあたっては双方とも同様の役割を有しますが、「資格確認書」は有効期限が定められているため（当健保組合は1年）定期的な更新が必要です。

被保険者・被扶養者のみなさま!

登録がまだの方は、
今すぐご登録を!



MY HEALTH WEB で 医療費明細をご確認いただけます!



登録がお済みでない方は、当健保組合ホームページよりご登録ください。

MY HEALTH WEB では、医療費情報をいつでも確認することができます。また、「診療年月」「医療機関名」での検索や、PDFを出力して印刷・ダウンロード保存することも可能です。ぜひご活用ください!

URL 
<https://www.kagukenpo.or.jp/katuyou/my-health-web/>



医療費明細の確認手順

- 1 MHWログイン画面より、ID/PWを入力してログインしてください。



- 2 「医療費明細の確認」バナーをクリックしてください。



- 3 医療費明細の画面をご確認いただけます。PDFを出力して印刷・ダウンロード保存することも可能です。

*医療費明細は医療費控除にも使用できます。
*記載内容に誤りがないかをご確認ください。



セキュリティコードの発行手順

「医療費明細の確認」バナーをクリックしたあと、セキュリティコードの登録が必要です。

- 1 携帯電話番号を入力し、セキュリティコードの発行依頼をしてください。



- 2 ご入力いただいた携帯電話番号あてにセキュリティコードを送信します。



- 3 携帯電話のSMSへ届いたセキュリティコードを入力し、送信してください。



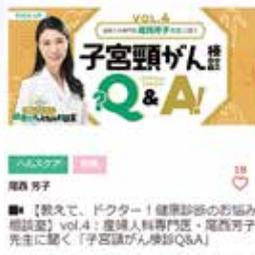
※画像は更新される場合があります。

おすすめコンテンツ 健康情報 MY HEALTH CLUB にアクセスしてみよう!

「MY HEALTH CLUB」では、ヘルスケア情報やフィットネス、レシピ、美容、メンタルヘルスなど日々の生活に役立つ情報を毎日配信しています。

近年、課題の認識が高まりつつある「女性の健康づくり」や「出産・育児」に関する記事も掲載されていますので、ぜひご自身やご家族の健康にご活用ください!

例 子宮頸がん Q&A



例 乳がん対策



例 子育て漫画



もう予約は済みましたか？ 最終のご案内です！！

今すぐ健康診断のご予約を！！

●健康診断の受け方は



家具けんぽの
一般健診を
お願いします！



家具けんぽの
フルパック健診を
お願いします！

●契約健診機関の検索は



申請期限が迫っています！

◆インフルエンザ予防接種の費用補助◆



- ① MY HEALTH WEB (以下、MHW) からの個人申請 → 令和7年1月31日(金) 23時59分まで
- ② 事業所からの郵送申請(集団接種分) → 令和7年1月31日(金) 当健保組合必着

※個人で接種(東振協契約機関以外の機関にて)された場合の申請は、MHWからのみとなります。
※東振協契約機関で利用券を使って接種された分は、申請することができませんのでご注意ください。
(すでに接種機関窓口で補助されています)

※補助対象となる接種：令和6年10月1日～12月31日までに接種されたもの

※MHWへの登録、ログイン等に関するお問合せは、MHWヘルプデスク(TEL 03-5213-4467 平日9時～17時)へお願いいたします。



インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎感染症に備えて

予防対策をしっかりと行いましょう！

気温が低く空気が乾燥する冬は、感染症にかかるリスクが高くなります。
健康で元気に冬を過ごすために、ふだんから予防習慣を意識して過ごしましょう。

対策1 感染経路を STOP !

手指消毒の
徹底



帰宅時、食事前、
トイレの後は手洗い

正しい手の洗い方 (順番)

①



流水でよく手をぬらしたあと、石けんをつけ、手のひらをよくこする。

②



手の甲をのばすようにこする。

③



指先・爪の間に念入りに。

④



指の間を洗う。

⑤



親指と手のひらをねじり洗い。

⑥



手首も忘れずに洗う。

不織布マスク
を正しく装着



換気と加湿



対策2 体の抵抗力を UP !

十分な睡眠



栄養バランスの
良い食事



適度な運動で
体づくり



禁煙で呼吸器粘膜を
正常に保つ



目安は
室温 20℃以上
湿度 50～60%



「健康スコアリングレポート」で みなさまの健康課題をチェック!

健康スコアリング レポートとは

従業員等の健康状態や医療費、
予防・健康づくりへの取り組み
等をスコアリングし経営者に通
知するものです。

つまり、当健保組合にご加入
いただいているみなさまの生活
習慣や健康づくりへの取り組み
に関する「成績表」といえます。

※今回のレポートのベースとなった数値
は、2022 年度の実績値です。

家具健保の全体評価

特定健診・特定保健指導	健康状況 (=健診結果)	生活習慣
46位 / 255 組合 (総合健保組合)		

(2022 年度版)

特定健診・特定保健指導	健康状況	生活習慣
39位 / 253 組合		

顔マークの見方

全健保組合平均を 100 とした際の各組合の相対値を高い順に 5 等
分し、「良好😊」から「不良😞」の 5 段階で表記しています。



被保険者・被扶養
者とも、全組合平
均より依然として
高い喫煙率となっ
ています。だれか
と一緒に、卒煙に
チャレンジしてみ
てはいかがでしょうか?



被保険者の3人に1人が 喫煙しています!

喫煙率

被保険者

被扶養者

当健保組合

31.1% (3人に
1人)

5.9%

全組合平均

26.2% (4人に
1人)

5.7%



東京都家具健保の
健康企業宣言

加入員のみなさま
事業所ご担当者さまへ

当健保組合の保健事業をご自身や従業員の
方々の健康づくりにぜひご活用ください！

※本ページに関するお問い合わせは健康管理課まで (TEL 03-5990-9390 対応番号: 3)

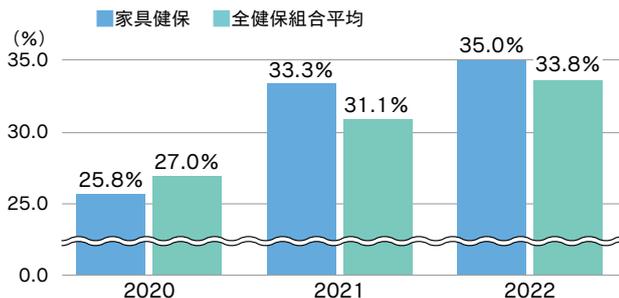
1 特定保健指導の 実施率

実施率の評価 😊



・生活習慣病の発症や進行 など

【特定保健指導の実施率】



前年度に続き、目標値 (30.0%) をクリア！ 全健保組合平均より1.2ポイント高い実施率となっています。



特定健診の実施率および特定保健指導の実施率が低い健保組合は、負担 (後期高齢者支援金の納付額) が大きくなります。

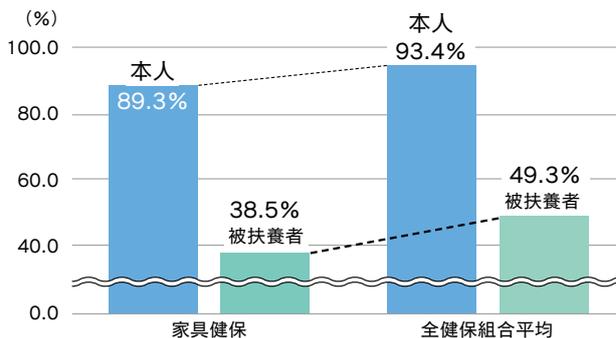
2 特定健診の 受診率

受診率の評価 😞



・生活習慣病をはじめ、
病気の早期発見が遅れる！

【特定健診の受診率】



被扶養者の特定健診受診率は、全健保組合平均に比べて10.8ポイントも低い状況です！

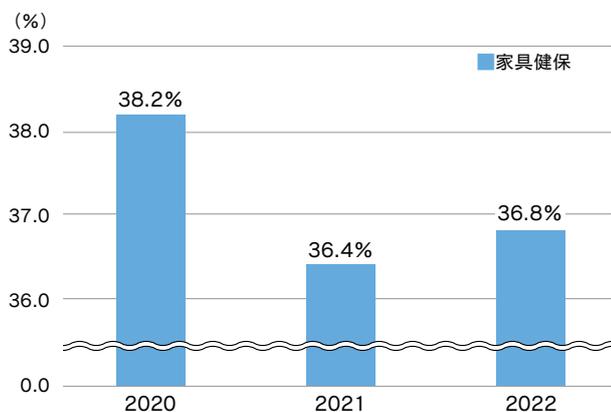
3 血圧

高血圧リスク 😞



・脳血管疾患の発症
・動脈硬化の進行 など

【高血圧のリスク保有者の割合】



加入者全体のリスク保有者の割合は、いったん改善傾向にあったものが悪化しています！

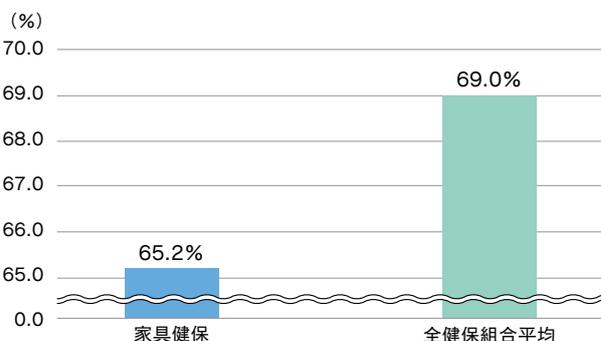
4 食事

食事習慣リスク 😞



・肥満 (内臓脂肪の蓄積) など

【就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合】

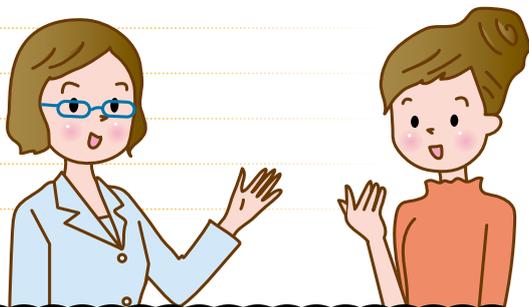


全健保組合平均より3.8ポイント低くなっています。夕食は早めにとりましょう。



初潮から閉経後のメンテナンスまで 婦人科のかかりつけ医をもとう

「婦人科を受診するのは恥ずかしい」と敬遠する人はいまだに多く、「生理痛くらいで受診するのはおおげさ」と考えている人もいますが、婦人科は女性が生涯にわたってつきあう大切なカラダケアのパートナーです。



日本では、妊娠して初めて産婦人科を訪れる人が多いなか、海外では初潮が始まる頃に保護者とともに婦人科を受診し、月経やライフステージごとの女性のカラダの変化について説明を受け、生涯のかかりつけ医にする習慣をもつ国もあるそうです。本来、婦人科は、初潮から閉経後のメンテナンスまで、女性が生涯にわたりつきあっていく場所です。女性のカラダはライフステージごとに変化するホルモンの影響により、さまざまな健康課題が生じますから、気軽に相談できる婦人科のかかりつけ医をもちましょう。

婦人科医を選ぶときのポイント

- ✓ 勤務先の近くや自宅の近くなど、通いやすい場所にあるか
- ✓ 女性医師に診てほしい場合は、事前にホームページなどで担当医師をチェック

● 婦人科で気軽に相談したい ライフステージごとの健康課題

● 性成熟期 20代～40代前半

- 月経トラブル：生理不順、生理痛
月経前症候群（PMS）、
月経前不快気分障害（PMDD）、
過多月経などの月経困難症
- 避妊
- 妊活・不妊症
- 婦人科の病気：子宮内膜症、子宮筋腫、チョコレート嚢胞、
多嚢胞性卵巣症候群など
- 婦人科がん：乳がん、子宮頸がん

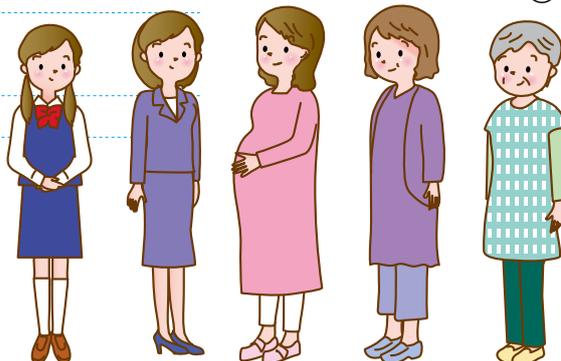
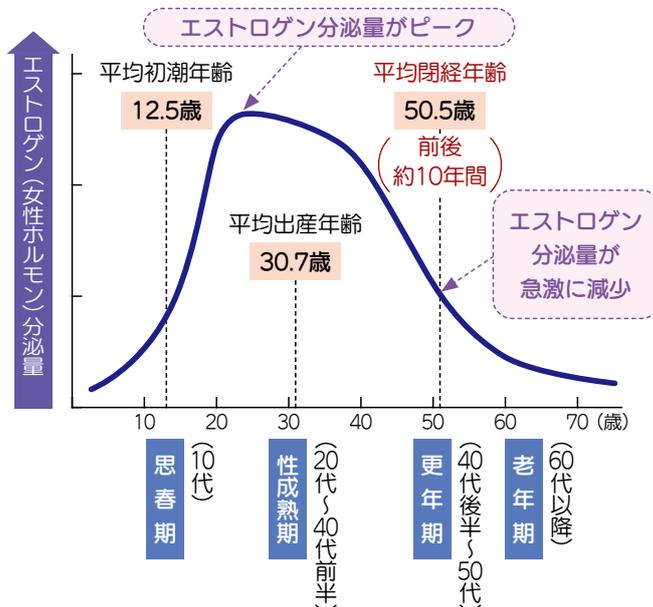
● 更年期 40代後半～50代

- 更年期障害：不定愁訴、骨粗しょう症、動脈硬化性疾患など
- 婦人科がん：乳がん、子宮頸がん、子宮体がん

● 老年期 60代以降

- 婦人科がん：乳がん、子宮頸がん、
子宮体がん
- 骨粗しょう症、動脈硬化性疾患など

● ライフステージごとの エストロゲン分泌量の変化





よくあるご質問 Q & A



加入者のみなさまから当健保組合に多く寄せられるご質問を紹介します。
ぜひ一読いただきますようお願いいたします。

扶養認定

Q 別居している義父母を被扶養者にすることはできますか？

A 義理の父母を被扶養者とするためには、主として**被保険者が生計を維持していること、及び同居していること**が条件となります。従って、別居している場合は被扶養者に認定できません。

なお、同居とは同一世帯に属しており、世帯主が1人となっている場合に限ります。そのため、住所が同一であっても、世帯分離（世帯主が複数）により世帯が別になっている場合は、別居となります。

Q 夫婦共働きの場合、どちらの扶養になりますか？

A 原則として**年収の多い方の扶養者になります**。また、夫婦の年収が同程度（年収の差が1割未満）の場合、届出により主として生計を維持している方の扶養者になります。



健診の検査項目

Q コースにある検査項目はすべて受けなければいけませんか？

A 疾病予防の観点から、指定検査項目はすべて受診してください。ただし、当日の体調等により受診が難しい場合は体調を優先してください。



Q 婦人科系の項目を以下のように変更することはできますか？

A

- ・乳がん検査
マンモグラフィ → エコー …**✗** (変更できません)
- ・子宮がん検査
医師採取法 → 自己採取法 …**✗** (変更できません)

※当健保組合へご連絡いただいても、**健診としては変更不可**となります。
※**変更された場合、その分の料金は受診先へお支払いください**。[支払方法については“受診先”へご確認ください]

年末年始の業務について

年末年始の当健保組合業務につきましては、次のおりとさせていただきます。



年末：令和6年12月27日（金）午後3時まで
年始：令和7年1月6日（月）午前9時から



組合の現況
(令和6年10月末現在)

事業所数…557 事業所 被保険者数…28,340名 (男18,415名 女9,925名)
被扶養者数…17,436名 平均標準報酬月額…359,567円 (男406,323円 女272,815円)

「家庭常備薬等のWEB斡旋」のお知らせ

健保組合斡旋ならではの「特納品」も取り扱っています。
ご家庭でのケガや病気、健康保持対策として、ぜひご利用ください。

メリットいっぱいのWEB申込

- MY HEALTH WEB から簡単に申込み
- ご指定の住所へお届け ※日本国内
- 期間内は 24 時間いつでも申込可能
- クレジットカード支払いも可能です

申込方法

MY HEALTH WEB にログイン後、トップページのバナーをクリックし、

ID ▶ kagukenpo2024

パスワード ▶ okusuri2024

入力して
ログイン

「特納品」とは

特納品とは、健康保険組合・共済組合・各種団体等で疾病予防の一環として、各組合員に特別限定販売されている商品で、市販されておりません。

今回は全 229 品を掲載。
特納品も多数採用、小容量でお値打ちです。

申込期間とお届け日

令和 7 年 1 月 6 日～ 2 月 28 日

… 申込後約 2 週間以内にお届け

医薬品 白石薬品株式会社 茨木市五日市 1-10-33
販売業者 TEL:072-645-4666 (平日 9:00～17:00)

※申込方法の詳細は、申込期間前に「MHW」の MY メールにて配信いたします。

東京都家具健保共済会からのお知らせ

アフラックの「がん保険」「医療保険」に 割安な集団料率保険料でご加入いただけます



当共済会では福利厚生事業の一環として、健康保険の自己負担分をカバーできるよう保障を厳選したオリジナル「がん保険」「医療保険」の取扱をしております

ご家族も集団料率適用

健保の被保険者本人が保険契約者となることで、本人および2親等以内のご家族（配偶者・兄弟・姉妹・両親・子・孫・祖父母）も、集団料率の保険料が適用されます。

※扶養の有無は問わず、ご家族のみでもご加入いただけます。



アフラックの保険にご加入済みの方

アフラックの「がん保険」「医療保険」に個別料率の保険料（月払）でご加入済みの方は、保障内容はそのまま、当共済会の集団料率の保険料（月払）に変更できます。
※代理店変更はありません。



アフラックの保険に関するご希望やお問合せ

2 次元コードからも受付けております



東京都家具健保共済会
募集代理店：インケア株式会社

フリー
ダイヤル

0120-86-7711 平日 9:00～17:00 (携帯電話可)

<募集代理店>

インケア株式会社 〒103-0015 東京都中央区日本橋箱崎町 8-1 ヤマトネ箱崎ビル 6 階 ☎ 03-3660-7711

<引受保険会社>

アフラック東京第二法人営業部 〒163-0456 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル 20 階 ☎ 03-6374-1423

東京都家具健康保険組合では、 法令に基づき、 みなさまの個人情報の利用目的を 特定しています！



個人情報は当健保組合の事業を通じてみなさまにサービスを行ううえで必要なものです。
当健保組合では、厳重な管理体制のもと、保有する個人情報の利用目的を次のように特定しています。

当健保組合の通常業務で想定される主な利用目的

利用目的	健保組合等の内部での利用に係る事例	他の事業者等への情報提供を伴う事例
1. 被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者資格の確認、被扶養者の認定並びに健康保険被保険者証の発行管理 保険給付及び付加給付の実施 番号法に定める利用事務 	<ul style="list-style-type: none"> 高額療養費及び一部負担金還元金等のターンアラウンド方式による支払い 海外療養費に係る翻訳のための外部委託 第三者行為に係る損保会社等への求償 健保連の高額医療給付の共同事業 番号法に定める情報連携 被保険者等の資格等のデータ処理の外部委託
2. 保険料の徴収等に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 標準報酬月額及び標準賞与額の把握 健康保険料、介護保険料、調整保険料の徴収 	
3. 保健事業に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談 特定健診、保健指導の実施 健康増進施設（保養所等）の運営 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診、保健指導の実施状況管理及び国への報告 保健指導、健康相談に係る産業医への委託 医療機関への健診の委託 健康増進施設（保養所等）の運営の委託 コラボヘルスの一環である健診結果の事業者への提供 特定保健指導の委託に係る健診結果の事業者への提供 被保険者等への医療費通知 事業者へのピロリ菌検査の委託 事業者への歯科健診の委託 健診結果のパンチ入力 MY HEALTH WEB の運用 健保連の共同事業での事業者への委託
4. 診療報酬の審査・支払に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査 	<ul style="list-style-type: none"> レセプトデータの内容点検・審査の委託 <p>【審査支払機関への情報提供を伴う事例】</p> <ul style="list-style-type: none"> オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための加入者情報の提供 オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための再審査請求に係る加入者情報の照会及び提供
5. 健康保険組合の運営の安定化に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 医療費分析・疾病分析 	<ul style="list-style-type: none"> 医療費分析及び医療費通知に係るデータ処理等の外部委託 健康保険組合連合会本部における医療費分析事業への参画
6. その他	<ul style="list-style-type: none"> 健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料 	<ul style="list-style-type: none"> 第三者求償事務において、保険会社・医療機関等への相談又は届出等
7. 特定個人情報（番号法第19条第7号において定められた他の医療保険者又は行政機関（以下「他機関」という。）との情報連携における利用目的）	<p>組合の事務処理執行のため、他機関より情報を受ける場合</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷病手当金、高額療養費等保険給付審査事務にかかる給付情報等 高齢受給者負担区分判定等にかかる課税・非課税情報 被保険者資格取得事務にかかる他機関における資格情報 被扶養者認定事務にかかる課税・非課税、住民票関係情報等 	<p>他機関の事務執行のため、組合が情報を提供する場合</p> <ul style="list-style-type: none"> 高額療養費、出産、葬祭関連給付等、他機関の給付事務にかかる組合における保険給付関連情報 資格取得、被扶養者認定等、他機関の資格確認事務にかかる組合における資格取得、被扶養者資格関連情報
8. オンライン資格確認等システムの利用に係る利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診データ 	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者等の資格関連情報及び特定健診データの登録

個人情報の取り扱い及び管理について
お問い合わせ窓口

東京都家具健康保険組合 総務課

TEL 03-5990-9390 (対応番号：4)

午前9時～午後5時（土日祝・年末年始を除く）

* 詳細は、当健保組合のホームページに掲載しております（<https://www.kagukenpo.or.jp/kojinnjyouhou/>）。



保養所

みやぎの

ヘルシーメニュー 体験教室を開催します

令和7年3月
開催予定

テーマ 働き盛りのための『スリムアップ教室』

本セミナーは「ダイエット」をテーマに、運動指導士と管理栄養士を招き、働き盛りの皆様に向けて、日常で実践しやすい運動・食事について1泊2日でお伝えします。

令和7年3月に開催する予定です。詳細はホームページに掲載し、マイヘルスウェブ（以下、MHW）のMYメールにて通知いたします。MHWにてお申し込みをお待ち申し上げます。

前は応募者数が少なく開催できませんでしたので、ぜひ多くの皆様のお申し込みをお待ちしています！



※写真はイメージです。

保養所みやぎのが 新しくなりました！

保養所「みやぎの」の大規模修繕工事が完了し、より快適で充実した施設に生まれ変わりました。リニューアルした保養所「みやぎの」をぜひご利用ください！



保養所全景



夕食（和食）



夕食（洋食）



大浴場



サウナルーム



パブリック棟・ロビー



和洋室



特別洋室



大広間



ホームページに『保養所みやぎの』の紹介動画を掲載しております。ぜひご覧ください！

定期休館のお知らせ 令和7年2月3日（月）～2月7日（金）