

令和7年度  
保存版

# 健診ガイド



## ユーザー登録 が必要です！

登録は、右記 QR コードまたは当健保組合ホームページより。  
このガイドの中でも【MY HEALTH WEB】を使用しています。  
※健診結果や医療費のお知らせも確認できます。



### ① 被保険者 (本人)

**フルパック健診(生活習慣病健診)**

一部負担金

38,000円  
相当の健診

**7,000**円

肺 胃 大腸 乳房 子宮

**5大がん検診をカバー！**

P.2 のチャートで  
あなたが受診できる  
コースを今すぐチェック！

※年齢により、受診できるコースが決まっています。

### ② 被扶養者 (家族)

**一般健診・フルパック健診**

38,000円  
相当の健診

**無料**

肺 胃 大腸 乳房 子宮

**5大がん検診をカバー！**

P.4 のチャートで  
あなたが受診できる  
コースを今すぐチェック！

※「胃内視鏡」「乳がん超音波(エコー)」「子宮がん(自己採取法)」は補助対象外(自費)です。  
※今年度から、被扶養者に対する人間ドック補助(15,000円限度)を実施します。

- 被保険者(本人)が受けられるコース …… 2～3
- 被扶養者(家族)が受けられるコース …… 4～5
- 直接契約健診機関の受診方法 …… 6
- 東振協契約健診機関の受診方法 …… 7
- 被扶養者(40歳未満)の方の受診方法 …… 8

- 被扶養者(40歳以上)の方の受診方法 …… 9
- 任意継続被保険者の受診方法 …… 10
- 集合健診・巡回健診について …… 11
- 契約健診機関以外での受診方法 …… 12

健診事業に関する  
よくあるご質問は  
コチラ→





# 被保険者(本人)

## あなたが受けられる

令和7年4月1日までに当健保組合に加入されていますか？(資格取得日)

いいえ

受診できる健診コースはありません。

はい

あなたの年齢は？(令和8年3月31日時点の年齢)

35歳未満

35歳～39歳

40歳以上

人間ドックを希望しますか？

いいえ

いいえ

はい

① 一般健診

無料

【35～39歳の方のみ追加検査可能】  
胃 X 線 検査：3,000 円  
胃内視鏡検査：5,000 円

② フルパック健診  
(生活習慣病健診)

【5大がん検診が含まれた健診】

一部負担金：7,000 円

※胃の検査を内視鏡に変更された場合：12,000 円

【50 歳以上の男性のみ追加検査可能】  
前立腺がん検査 (PSA)：1,000 円

③ 人間ドック

補助限度額：15,000 円

次ページの「**契約健診機関検索システム**」で受診できる健診機関を検索してください！  
受診先が決まりましたら、以下対象のページをご確認ください。

※年齢は年度末年齢で表記しています。

① 直接契約健診機関  
P.6 へ

② 東振協契約健診機関  
P.7 へ

③ その他の健診機関  
P.12 へ

④ 任意継続被保険者の方 P.10 へ

⑤ 集合健診・巡回健診で受診する方 P.11 へ

### 被保険者(本人)の受診資格

## 令和7年4月1日までに加入された方

#### 加入日の 確認方法

MY HEALTH WEBの「資格情報のお知らせ」よりご確認ください。  
ログイン後、右記QRのながれに沿ってダウンロードしてください。

「資格情報のお知らせ」  
ダウンロードのながれ



| 東京都家具健康保険組合<br>06134340   |             |    |                |
|---|-------------|----|----------------|
| 資格情報のお知らせ   |             |    |                |
| あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。<br>なお、このお知らせのみでは受診できません。 |             |    |                |
| 記号  | 123         | 番号 | 12345678<br>99 |
| 氏名  | 健保 一郎       |    |                |
| 別名  | ケンボ イチロウ    |    |                |
| 負担割合  | 3割          |    |                |
| 資格取得年月日   | 平成10年4月1日   |    |                |
| 保険者名  | 東京都家具健康保険組合 |    |                |

「資格情報のお知らせ」に記載の  
資格取得年月日をご確認ください。

# コースをチャートで確認しましょう!

## 簡単! 便利! 契約健診機関検索システムをご活用ください

当健保組合ホームページの「契約健診機関検索システム」で、ご自身の受診可能な健診コースやお近くの健診機関が検索できます。加入者区分や生年月日などを入力するだけで簡単に検索できますので、ぜひご活用ください!

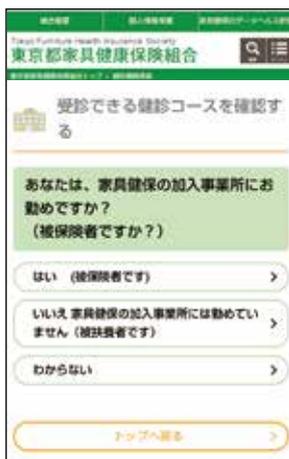


### 利用のながれ

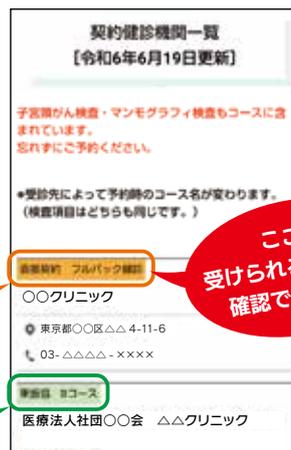
#### トップ画面のバナーをタップ



#### 加入者区分を選択



#### 健診機関が表示されます



生年月日、性別等、画面にしたがって選択・入力していきます

直接契約健診機関

東振協契約健診機関

\*画像は更新される場合があります。

## 各健診コースの検査項目 (全健診機関共通)

- 人間ドックにおいては、健診機関により検査項目が異なる場合があります。
- 契約健診機関以外の機関で受診する場合は、以下の該当項目をもれなく受診してください。
- 以下の該当項目以外を受診する場合は、自費となります。

| 検査項目      |                            | 国が推奨する 5大がん検診 の検査項目       |      |               |        |           |                 | 女性の方 (必須) |        |               |      |           |
|-----------|----------------------------|---------------------------|------|---------------|--------|-----------|-----------------|-----------|--------|---------------|------|-----------|
|           |                            | 肺がん                       | 胃がん  |               | 大腸がん   | 乳がん       | 子宮がん            | 腹部超音波検査   | 肺機能検査  | 前立腺がん検査 (PSA) | 眼底検査 | 血液 クレアチニン |
| 健診コース     | 東振協コース名                    | 問診                        | 胸部X線 | 胃X線           | 胃内視鏡   | マンモグラフィ検査 | 子宮頸がん検査 (医師採取法) |           |        |               |      |           |
|           | ● 身体計測 [身長・体重、腹囲、視力、聴力、血圧] |                           |      |               |        |           |                 |           |        |               |      |           |
|           | ● 尿検査                      |                           |      |               |        |           |                 |           |        |               |      |           |
|           |                            | ● 血液検査 [糖代謝、脂質、肝機能、貧血、尿酸] |      |               |        |           |                 |           |        |               |      |           |
|           |                            | ● 心電図                     |      |               |        |           |                 |           |        |               |      |           |
| 被保険者 (本人) | A 一般健診                     | A2                        | ●    | ▲ (*1 いずれか1つ) |        |           | ●               |           |        |               |      |           |
|           | B フルバック健診                  | B                         | ●    | ●             | ■ (*2) | ●         | ●               |           | ▲ (*3) | ◇             | ◇    |           |
|           | C 人間ドック                    | D1                        | ●    | ● (いずれか1つ)    | ●      | ●         | ●               | ●         |        | ●             | ●    |           |

(●: 標準項目 ■: 希望により変更可能な項目 ▲: オプション検査項目 ◇: 医師の判断により実施する項目)  
 ※1: 年度末年齢 35 ~ 39 歳の方のみ、オプション検査としていずれか1つを追加することができます。(オプション料金: 胃X線 3,000円、胃内視鏡 5,000円)  
 ※2: 希望者は胃の検査をX線から内視鏡検査へ変更することができます。(基本料金 7,000円 + 変更料 5,000円)  
 ※3: 年度末年齢 50 歳以上の男性のみ、追加することができます。(オプション料金: 1,000円)

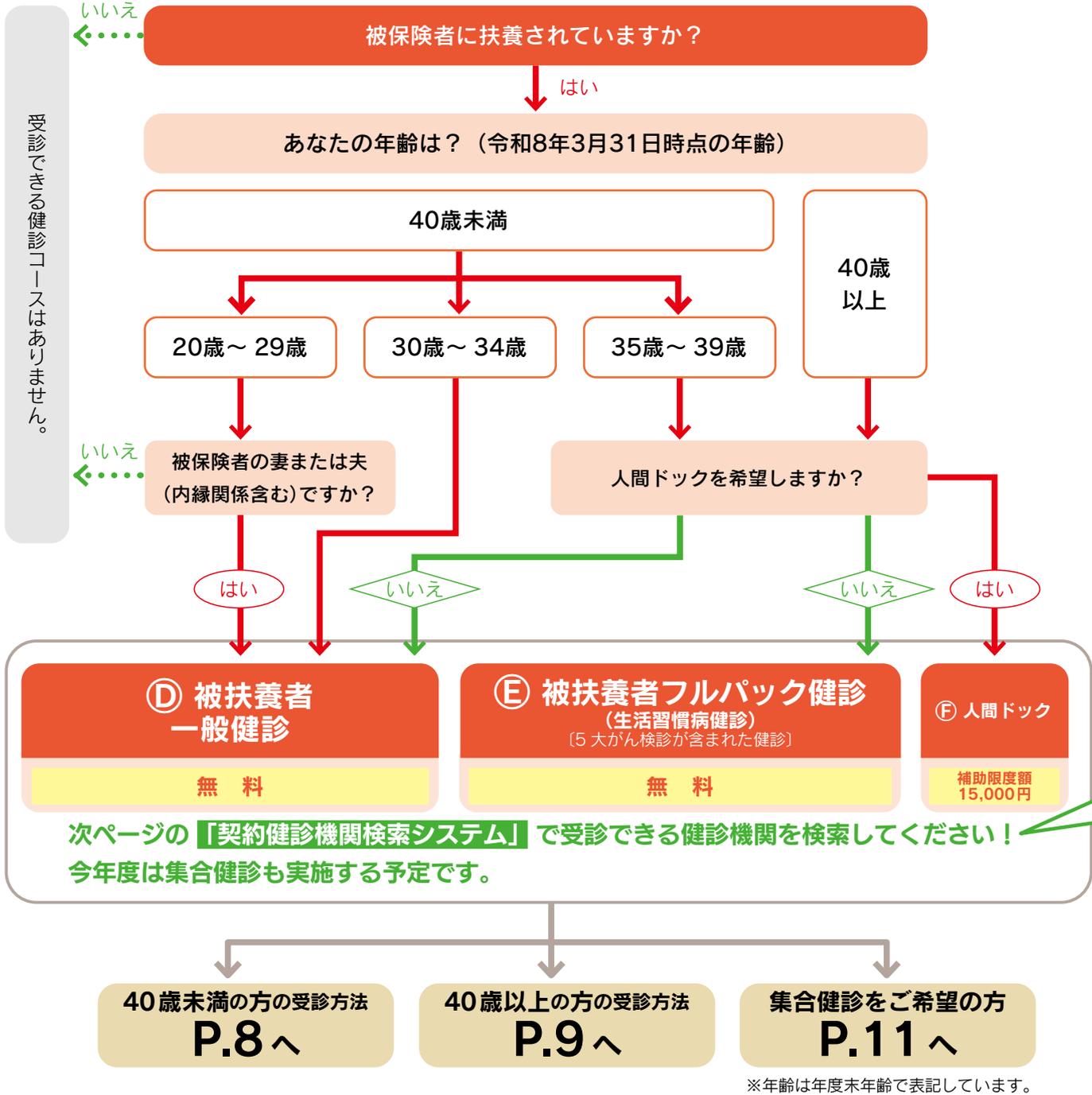
### 《注意事項》

- 被保険者資格を喪失し、期間をあけて再度資格を取得した方については、再取得後に「当健保組合が実施する健診」は受診できません(ただし、転籍や定年再雇用等、1日も間を空けず当健保組合の被保険者の資格を取得した方は除きます)。
  - 例 令和7年4月1日までに資格取得
  - 令和7年7月1日喪失 (令和7年4月1日 ~ 6月30日: 受診可)
  - 令和7年9月1日再取得 (令和7年7月1日以降受診不可)
- 受診できる期間: 通年 (令和7年4月1日 ~ 令和8年3月31日)
- 健診の受診は年度内に1回です。※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。
- 重複・資格喪失後に受診された場合は、健診費用を全額ご負担いただきます。
- 受診の際は、必ずマイナ保険証をご持参ください。
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます(当健保組合からは発送しておりません)。



# 被扶養者(家族)

## あなたが受けられる



### 《注意事項》

- 受診資格：受診当日に当健保組合に加入されている方
- 受診できる期間：通年（令和7年4月1日～令和8年3月31日）
- 健診の受診は年度内に1回です。※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。
- 重複・資格喪失後に受診された場合は、健診費用を全額ご負担いただきます。
- 健診は、子宮がん検査（医師採取法）、乳がん検査（マンモグラフィ）も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- 一般健診、フルパック健診で、乳がん超音波（エコー）・子宮がん（自己採取法）を受診した場合は補助対象外（自費）となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- フルパック健診で、胃内視鏡を受診した場合は補助対象外（自費）となります。
- 受診の際は、必ずマイナ保険証をご持参ください。
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます（当健保組合からは発送していません）。

# コースをチャートで確認しましょう！

## 簡単！ 便利！ 契約健診機関検索システムをご活用ください

当健保組合ホームページの「契約健診機関検索システム」で、ご自身の受診可能な健診コースやお近くの健診機関が検索できます。加入者区分や生年月日などを入力するだけで簡単に検索できますので、ぜひご利用ください！



### 利用のながれ

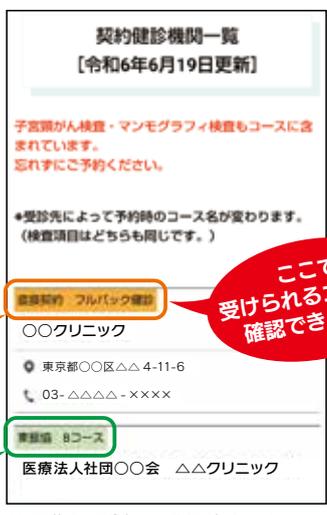
トップ画面のバナーをタップ



加入者区分を選択



健診機関が表示されます



生年月日、性別等、画面にしたがって選択・入力していきます

直接契約健診機関

東振協契約健診機関

ここで受けられるコースを確認できます！

※画像は更新される場合があります。

### 各健診コースの検査項目(全健診機関共通)

- 人間ドックにおいては、健診機関により検査項目が異なる場合があります。
- 契約健診機関以外の機関で受診する場合は、以下の該当項目をもれなく受診してください。
- 以下の該当項目以外を受診する場合は、自費となります。

| 検査項目     |              | 国が推奨する 5大がん検診 の検査項目 |            |      |     |      | 女性の方 (必須) |       |      |          |
|----------|--------------|---------------------|------------|------|-----|------|-----------|-------|------|----------|
|          |              | 肺がん                 | 胃がん        | 大腸がん | 乳がん | 子宮がん | 腹部超音波検査   | 肺機能検査 | 眼底検査 | 血液クレアチニン |
| 健診コース    | 東振協コース名      |                     |            |      |     |      |           |       |      |          |
|          | ① 一般健診 A2    | ●                   |            |      |     | ●    |           |       |      |          |
|          | ⑤ フルバック健診 B1 | ●                   | ●          |      | ●   | ●    |           |       | ◇    | ◇        |
| 被扶養者(家族) | ⑥ 人間ドック D1   | ●                   | ● (いずれか1つ) | ●    | ●   | ●    | ●         | ●     | ●    | ●        |

(●: 標準項目 ◇: 医師の判断により実施する項目)

# 直接契約健診機関

# の受診方法



健診のながれ

1

## 健診機関を予約

家具健保の●●健診と伝えて予約してください。



予約

2

## 検査キット到着

予約した健診機関から自宅へ届きます（健診日の1～2週間前）。  
内容を確認して案内に従ってください。



3

## 健診受診

窓口でマイナ保険証を提示します。  
人間ドックをご受診の方は、補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。



## 健診受診後

4

## 健診結果表の到着

受診した健診機関から自宅へ届きます（健診日から概ね1カ月後）。  
※当健保組合からは結果表を発送していません。  
※結果表が届かない場合は、受診した健診機関へお問い合わせください。



5

## 一部負担金等の請求

フルパック健診または一般健診で胃のオプション検査をご受診された被保険者の方へ  
受診後に、当健保組合から事業所へ一部負担金等を請求いたします。  
※健診当日は人間ドックを除き一部負担金等の支払いはありませんのでご注意ください。



## 注意事項

- 受診できる期間：通年（令和7年4月1日～令和8年3月31日）
- 健診は、子宮がん検査（医師採取法）、乳がん検査（マンモグラフィ）、胃内視鏡検査（被保険者のみ）も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る受診券は発行していません。
- 人間ドックを希望される方は、補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。

コースに含まれている  
【婦人科系項目】

| 健診コース   |        | 子宮がん<br>(医師採取法) | 乳がん<br>(マンモグラフィ) |
|---------|--------|-----------------|------------------|
| 一般健診    |        | ○               |                  |
| フルパック健診 |        | ○               | ○                |
| 人間ドック   | 35～39歳 | ○               |                  |
|         | 40歳以上  | ○               | ○                |

※当健保組合では標準項目（国が推奨するがん検診）としておりますので、忘れずにご予約ください。

# 東振協契約健診機関の受診方法

健診のながれ

- ## 1

### 健診機関を予約

東振協の●●コースと伝えて予約してください。

予約
- ## 2

### 検査キット到着

予約した健診機関から自宅へ届きます（健診日の1～2週間前）。  
内容を確認して案内に従ってください。
- ## 3

### 健診受診

窓口でマイナ保険証を提示します。  
人間ドックをご受診の方は、補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。

健診受診後

- ## 4

### 健診結果表の到着

受診した健診機関から事業所または自宅へ届きます（健診日から概ね1カ月後）。  
※当健保組合からは結果表を発送していません。  
※結果表が届かない場合は、東振協または受診した健診機関へお問い合わせください。
- ## 5

### 一部負担金等の請求

フルバック健診または一般健診で胃のオプション検査をご受診された被保険者の方へ受診後に、当健保組合から事業所へ一部負担金等を請求いたします。  
※健診当日は人間ドックを除き一部負担金等の支払いはありませんのでご注意ください。

### 予約時のコース名

- 東振協契約健診機関で受診する場合は、**右記コース名**でご予約ください。
- 検査項目は直接契約健診機関と同じ**です。詳細はP.3、P.5をご確認ください。（一般=A2 フルバック=B・B1 人間ドック=D1）

|              | 一般健診      | フルバック健診   | 人間ドック     |
|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 被保険者<br>(本人) | A2<br>コース | B<br>コース  | D1<br>コース |
| 被扶養者<br>(家族) | A2<br>コース | B1<br>コース | D1<br>コース |

- 注意事項

  - 受診できる期間：**通年**（令和7年4月1日～令和8年3月31日）
  - 健診は、子宮がん検査（医師採取法）、乳がん検査（マンモグラフィ）、胃内視鏡検査（被保険者のみ）も含めて**同一の健診機関において、1日で受診してください。**
  - 受診券：当健保組合では、**各健診に係る受診券は発行していません。**
  - D1コースを希望される方は、**補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。**

| コースに含まれている【婦人科系項目】 | 健診コース    |        | 子宮がん<br>(医師採取法) | 乳がん<br>(マンモグラフィ) |
|--------------------|----------|--------|-----------------|------------------|
|                    | A2 コース   |        | ○               | /                |
|                    | B・B1 コース |        | ○               | ○                |
|                    | D1 コース   | 35～39歳 | ○               | /                |
| 40歳以上              |          | ○      | ○               |                  |

※当健保組合では標準項目（国が推奨するがん検診）としておりますので、忘れずにご予約ください。

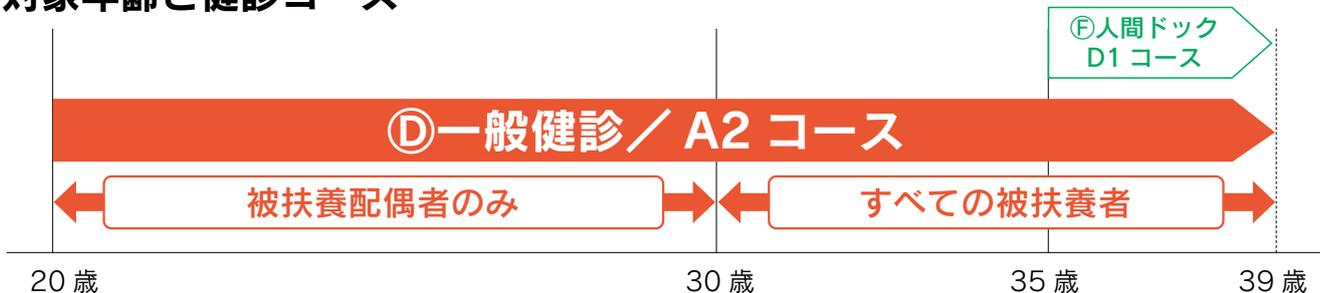
40歳未満の

# 被扶養者(家族)

# の方の受診方法

※ 20～29歳の受診対象者は、被扶養配偶者（妻または夫 [内縁関係を含む]）のみです。

## ●対象年齢と健診コース



## ●費用

|                 |   |
|-----------------|---|
| 一般健診            | <b>無 料</b>  |
| 人間ドック (35歳以上の方) | 補助額 15,000 円を超えた額を<br><b>窓口で自己負担。</b><br>※自己負担額は受診する健診機関によって異なりますので、受診先へお問い合わせください。 |

## ●予約時のコース名

| 健診コース | ④被扶養者<br>一般健診 | ⑤被扶養者<br>人間ドック |
|-------|---------------|----------------|
| 健診機関  |               |                |
| 直接契約  | 被扶養者<br>一般健診  | 被扶養者<br>人間ドック  |
| 東振協契約 | A2 コース        | D1 コース         |

## 受診までのながれ

### 1 契約健診機関を探す



お近くに契約健診機関がない方はP.12をご確認ください。

### 2 健診機関を予約



希望する健診機関に電話予約します。

### 3 検査キット到着



内容を確認して指示に従ってください。

### 4 健診受診



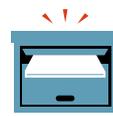
窓口でマイナ保険証を提示します。

### ※ 5 窓口でお支払い



※人間ドックご受診の方のみ  
当日お支払いがございました。

### 6 健診結果表の到着



受診した健診機関から自宅へ届きます (健診日から概ね1カ月後)。

## 注意事項

- 健診は、子宮がん検査（医師採取法）も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- 一般健診で、子宮がん（自己採取法）を受診した場合は補助対象外（自費）となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- 受診資格：受診当日に当健保組合に加入されている方（※詳細はP.4「チャート」を参照）。  
**※資格喪失後受診分は、全額自己負担となります。**
- 健診の受診は年度内に1回です。**※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。**
- 受診できる期間：**通年**（令和7年4月1日～令和8年3月31日）
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る**受診券は発行していません。**
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます（当健保組合からは発送していません）。

# 40歳以上の 被扶養者(家族)の方の受診方法

## ●対象年齢と健診コース



## ●費用

|         |  |
|---------|--|
| フルパック健診 | <b>無 料</b>   |
| 人間ドック   | 補助額 15,000 円を超えた額を<br><b>窓口で自己負担。</b><br><small>※自己負担額は受診する健診機関によって異なりますので、受診先へお問い合わせください。</small> |

## ●予約時のコース名

| 健診コース<br>健診機関 | ⑤被扶養者<br>フルパック健診 | ⑥被扶養者<br>人間ドック |
|---------------|------------------|----------------|
| 直接契約          | 被扶養者<br>フルパック健診  | 被扶養者<br>人間ドック  |
| 東振協契約         | B1 コース           | D1 コース         |

## 受診までのながれ

### 1 契約健診機関を探す



お近くに契約健診機関がない方はP.12をご確認ください。

### 2 健診機関を予約



希望する健診機関に電話予約します。

### 3 検査キット到着



内容を確認して指示に従ってください。

### 4 健診受診



窓口でマイナ保険証を提示します。

### ※5 窓口でお支払い



※人間ドックご受診の方のみ  
当日お支払いがございました。

### 6 健診結果表の到着



受診した健診機関から自宅へ届きます(健診日から概ね1カ月後)。

## 注意 事項

- 健診は、子宮がん検査(医師採取法)、乳がん検査(マンモグラフィ)も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- フルパック健診で、乳がん超音波(エコー)・子宮がん(自己採取法)を受診した場合は補助対象外(自費)となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- フルパック健診で、胃内視鏡を受診した場合は補助対象外(自費)となります。
- 受診資格：受診当日に当健保組合に加入されている方(※詳細はP.4「チャート」を参照)。  
**※資格喪失後受診分は、全額自己負担となります。**
- 健診の受診は年度内に1回です。**※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。**
- 受診できる期間：**通年**(令和7年4月1日～令和8年3月31日)
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る**受診券は発行していません。**
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます(当健保組合からは発送していません)。

# 任意継続被保険者※

※保険証の記号が「56」の方

# の受診方法

P.2のチャートの結果は、  
⑧フルパック健診(生活習慣病健診)になりましたか？

④一般健診、⑨人間ドックの方  
当健保組合への事前申し込み  
は不要です。

↓ はい

当健保組合への**事前申し込みが必要**です。以下のながれに沿ってお申し込みください。

※契約健診機関以外での受診をご希望の方は①④⑤⑥の順に受診し、受診後、補助金申請  
をしてください。(申請方法：P.12 参照)

## 受診までのながれ

① 健診のインターネット申込  
お申し込みはこちら▼



② 一部負担金等振込案内  
が自宅に到着



③ 一部負担金の振込  
※予約の前にお振込ください。



④ 健診機関へ予約



⑤ 検査キット等到着  
(予約した健診機関より)



⑥ 健診受診



### 申込 手順

- ①：受診先の決定後、**MY HEALTH WEB** または**当健保組合ホームページ**よりお申し込みください。
- ②③：お申し込み確認後、当健保組合より一部負担金等振込案内を送付しますので、お振込みください。
- ④：健診機関に電話し**当健保組合の組合員である旨**を伝え、以下、**対応表のコース名**で予約してください。

《コース名称対応表》

| 健診機関  | 健診コース | ⑧フルパック健診         |
|-------|-------|------------------|
| 直接契約  |       | フルパック健診(生活習慣病健診) |
| 東振協契約 |       | Bコース             |

- ⑤：健診機関より「受診票・検査キット等」が送付されます。
- ⑥：受診当日、健診機関の窓口で**必ずマイナ保険証**を提示のうえ受診してください。

### 注意 事項

- 健診は、**子宮がん検査(医師採取法)**、**乳がん検査(マンモグラフィ)**、**胃内視鏡検査**も含めて同一の**健診機関において、1日で受診**してください。
- 一般健診、フルパック健診で、**乳がん超音波(エコー)**・**子宮がん(自己採取法)**を受診した場合は**補助対象外(自費)**となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- 健診の受診は年度内に1回です。※2回目以降の健診分は**全額自己負担**となります。
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る受診券の発行はしておりません。受診の際には**マイナ保険証**および各健診機関から発行される**受診票・検査キット等**をご持参ください。

# 集合健診・巡回健診について

令和7年度の集合健診は、以下の会場で開催を予定しております。

詳しい日時・申し込み方法等は決まり次第、事業所宛に通知および当健保組合ホームページに掲載いたします。

案内時期

【会場A・B】4月頃

【会場C～F】7月頃

【会場G】8月上旬

|   | 会場  | 日程                                | 健診コース |
|---|---|-----------------------------------|-------|
| A | とちぎ流通センター連合会館（2階大会議室）<br>（鹿沼市流通センター 66）             | 6月予定                              | 被保険者  |
| B | 栃木県青年会館コンサーレ（1階小ホール）<br>（宇都宮市駒生町 1-1-6）             | 7月予定                              | 被保険者  |
| C | 浅草公会堂（第一集会室）<br>（台東区浅草 1-38-6）                      | 8月予定                              | 被保険者  |
| D | 北九州パレス（第1研修室）<br>（福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3）              | 9月予定                              | 被保険者  |
| E | J A 共済埼玉ビル（B1F A・B・C 会議室）<br>（さいたま市大宮区土手町 1-2）      | 9月予定                              | 被保険者  |
| F | 神電けんぼ会館2階<br>（神奈川県電子電気機器健康保険組合）<br>（横浜市西区南軽井沢 11-1） | 10月予定                             | 被保険者  |
| G | 文京区民センター<br>（文京区本郷 4-15-14）                         | 未定<br>（10月に3日間程度<br>[女性専用日含む]を予定） | 被保険者  |
|   |   |                                   | 被扶養者  |

・一般健診  
・フルパック健診  
（生活習慣病健診）

## 集合健診・巡回健診受診時の注意事項

### 被保険者（本人）の方へ

- 巡回健診（健診車）での受診方法は事業所ご担当者にご確認ください。
- 胃の検査で【内視鏡検査】を希望する方  
受診日当日に胃の検査は受診せず、別日に、内視鏡検査のみを直接契約健診機関にてご受診ください。  
※契約健診機関以外で受診する場合は、P.12「補助申請について」をご確認ください。  
事前感染症検査も実施した場合は、胃内視鏡検査の結果と併せてご提出ください。
- 会場 A～F での受診を希望される【女性】の方**  
婦人科系の項目は「集合健診では設備が無いため受診できない項目」になります。  
別日に、該当の婦人科系検査のみを直接契約健診機関にてご受診ください。  
※契約健診機関以外で受診する場合は、P.12「補助申請について」をご確認ください。  
地域のがん検診を受診する場合も、補助の対象となります。  
※会場G（文京区民センター）のみ、下記項目も同日に受けられます。

単項目（胃内視鏡・  
子宮がん・マンモ）  
受診可能な契約健  
診機関一覧



| 健診コース | 子宮がん（医師採取法） | 乳がん（マンモグラフィ） |
|-------|-------------|--------------|
| 40歳未満 | ○           |              |
| 40歳以上 | ○           | ○            |

※年齢は年度末年齢

### 被扶養者（家族）の方へ

- 被扶養者の方が受診可能な会場は、G文京区民センターのみです。  
受診を希望される方は、8月以降に当健保組合ホームページで日程等詳細をご確認ください。

# 契約健診機関以外での受診方法

P.2、P.4のチャートで受診できる健診コースをご確認ください。

健診機関でいったん費用の全額をお支払いいただき、後日、当健保組合に**補助金申請**をしてください。

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <p><b>1 健診機関を予約</b></p>  <p>希望する健診機関に電話予約します。</p> | <p><b>2 検査キット到着</b></p>  <p>内容を確認して指示に従ってください。</p> | <p><b>3 健診受診</b></p>  <p>健診費用を全額支払います。</p> | <p><b>4 補助金の申請</b></p>  <p>当健保組合に郵送で補助金申請します。</p> | <p><b>5 補助金の入金</b></p>  <p>補助金が振り込まれます。</p> |
|--|---|---|--|--|

## 補助申請について

### 申請書類一覧

|   |                 |
|---|-----------------|
| <p>全員</p> <p>①健診料支給申請書</p> <p>②領収書[原本]※1</p> <p>③健診結果表(写し)※2</p>  | <p>被保険者</p>     |
| <p>該当者のみ</p> <p>④特定健康診査問診票(40歳以上の方のみ)</p> <p>⑤健診費用明細書(被扶養者のみ)</p> | <p>被扶養者</p>     |
|   | <p>任意継続被保険者</p> |

申請書類[①~④]を**事業所経由**で郵送してください。  
(補助金のお支払い：事業所経由)



申請書類

申請書類[①~⑤]を**当健保組合に郵送**してください。  
(補助金のお支払い：申請書にご記入いただいた**被保険者の口座**へ)



申請書類

申請書類[①~④]を**当健保組合に郵送**してください。  
(補助金のお支払い：申請書にご記入いただいた**被保険者の口座**へ)



申請書類

※1：明細書や内訳書が発行されている場合は、併せて提出してください。  
※2：実施した検査項目がもれなく記載されていることをご確認ください。  
なお、ご提出いただいた健診結果表(写し)は返却できませんので、ご了承ください。

### 注意 事項

- 健診は、**子宮がん検査(医師採取法)**、**乳がん検査(マンモグラフィ)**、**胃内視鏡検査(被保険者のみ)**も含めて**同一の健診機関において、1日で受診**してください。
- 健診のコース名は各機関によって異なります。当健保組合が指定する検査項目を満たすコースを受診してください。
- 人間ドックの補助対象は、当健保組合が指定するフルバック健診(生活習慣病健診)の検査項目を満たしている場合です。
- 各健診コースには【補助限度額】を設けております。**当健保組合が指定する検査項目で1つでも未実施の検査項目がある場合、補助額が減額となります。**  
※参照：補助限度額(右記QRコードまたは当健保組合ホームページ)、検査項目(P.3、P.5または当健保組合ホームページ)
- 保険診療(3割自己負担)でご受診された場合は補助対象外となります。
- 一般健診、フルバック健診で、**乳がん超音波(エコー)**・**子宮がん(自己採取法)**を受診した場合は補助対象外(自費)となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- 被扶養者の方がフルバック健診で、**胃内視鏡**を受診した場合は補助対象外(自費)となります。  
※被保険者のみ受診可
- 健診の受診は年度内に1回です。**※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。**
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る**受診券は発行していません。**
- 当健保組合への補助申請：**受診日より2カ月以内**に必要な書類を添えて提出してください(郵送)。
- 受診できる期間：**通年**(令和7年4月1日~令和8年3月31日)



補助限度額

## 健診に関するお問い合わせ

東京都家具健康保険組合 健康管理課

TEL 03-5990-9390

(対応番号2：各種健診について)

(対応番号3：健康相談について)

### ＜個人情報取り扱い(利用目的)について＞

当健保組合に報告される健診の結果は、下記の目的に限り利用します。

- ①データヘルス計画への活用等
  - ②労働安全衛生法に基づき事業主が労働基準監督署への報告に必要な法定検査項目の結果提供
  - ③特定保健指導・健保連事業参加等
- ※ご了承いただけない場合は、当健保組合**総務課**までお申し出ください。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。